



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Abril 15, 2026 | Noticias Destacadas, Comedor

Queremos informaros de una novedad importante relacionada con el **comedor del colegio**, un ámbito clave en el cuidado y el bienestar de nuestros alumnos.

Recientemente se ha publicado un **Real Decreto 315/2025** que regula la alimentación en los centros educativos, con el objetivo de promover una **dieta más saludable, equilibrada y sostenible** para los niños y jóvenes. Esta normativa entrará en vigor progresivamente a partir de 2026 y afecta a todos los colegios, tanto públicos, como concertados y privados.

En **COLEGIO SAN GABRIEL MADRID** contamos con **cocina propia** y el servicio de comedor está gestionado por **GOEAT COMEDORES COLECTIVOS**, empresa especializada en restauración escolar, con la que trabajamos de forma coordinada en la búsqueda de la mejora continua. Desde **GOEAT COMEDORES COLECTIVOS** ya han adaptado sus menús a esta nueva normativa, que refuerza aspectos que ya estaban presentes en nuestro proyecto educativo:

- *Mayor presencia de **fruta fresca, verduras, legumbres y alimentos integrales.***
- *Uso responsable de **sal, azúcar y grasas**, priorizando técnicas de cocina saludables.*
- ***Agua como única bebida** durante las comidas.*
- *Control de la frecuencia de **fritos y platos precocinados.***
- *Atención específica a **alergias, intolerancias y necesidades especiales**, siempre acreditadas.*
- *Platos con base de **proteína vegetal.***

Adjuntamos enlace de AESAN (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición), de la Convención **NAOS***, donde podéis ver, de forma visual y sencilla, los puntos más relevantes de esta normativa y cómo se aplica en el día a día del comedor. Seguimos convencidos de que el comedor es también un espacio educativo, donde se aprenden hábitos que acompañan a los alumnos toda la vida. Por eso, continuamos trabajando para ofrecer una alimentación de calidad, cuidada y alineada con nuestros valores.

Recibid un cordial saludo.

[*https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/noticias/2025/3_REAL_DEC_RETOS_COMEDORES_ESCOLARES.pdf](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/noticias/2025/3_REAL_DEC_RETOS_COMEDORES_ESCOLARES.pdf)